

令和元年5月27日

各団体代表者 様

安曇野卓球連盟 会長 西村義夫  
強化委員長 内田 聡

## 安曇野卓球連盟主催 指導者講習会開催について (ご案内)

日頃は連盟の活動、推進のためにご尽力をいただき感謝申し上げます。

さて、安曇野地区では、各団体・学校の熱心なご指導の下、毎年県内外で輝かしい実績を上げておりますが、卓球の技術は日進月歩であり、考え方や練習方法は常に新しいものを吸収していく必要を感じております。

そこで強化委員会では、指導者講習会を開催致します。講師は、昨年に引き続き 田中学さんをお迎えし、現代卓球の考え方や、アドバイス方法等の座学講習と、多球練習の球出し方法を基本から応用まで実技講習によりご指導いただきます。

指導経験の多少に関わらず、日頃困っている点や技術指導の具体的な方法など気軽に出し合って実りのある講習会にしたいと考えています。日程・内容は下記の通りです。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

また、中・高校卓球部顧問の先生方には、初心者に対する指導法をはじめ、卓球に対する考え方を学ぶ機会として積極的にご参加くださいますよう、ここにご案内申し上げます。

### 記

- 1 期日 令和元年7月7日(日) 午前12:30～16:30
- 2 場所 明科体育館 メインアリーナ
- 3 講師 田中 学氏 檜川スポーツ少年団代表  
長野県卓球連盟常任理事 競技力向上委員 ジュニア委員会副委員長
- 4 参加対象 ○各団体・学校卓球指導者:人数制限はありません  
○モデル選手:具体的に指導していただく上で、若干名必要です。各団体で希望者がおりましたら別紙申込用紙に記入してください。(各団体3～4名程度・申込み人数によっては増減調整します)  
(※選手の強化練習会ではありませんので、選手のみ参加ということをご遠慮ください。)
- 5 日程・内容 13:30～ 開館 (参加者集合、会場準備設営、打ち合わせ)  
13:00～ ①指導者対象座学講習(講義及び質問) ・現代卓球の考え方・長期的な強化計画等  
14:00～ ②実技講習・指導  
16:00～ ③講習会のまとめ(質問や発展的な講義等)
- 6 持ち物等 卓球用具一式、筆記用具、ノート等、普段の練習時の服装、上履きシューズ
- 7 参加料 必要ありません
- 8 その他 ・別紙の参加申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、**6月20日(水)**までに堀金JTC内田まで FAXでお申し込みください。

申し込み連絡先  
堀金JTC 内田聡  
FAX 0263-73-2929  
携帯 090-2758-2303